

43. Nikolauslauf

Ergebnisse 10,0 km Platz



Anzahl Teilnehmer: 189

Platz	StartNr	Nachname	Vorname	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	Platz AK
1.	514	Simon	Jonas	1996	LC Paderborn	0:33:51	0:33:52	1 M
2.	417	Nahen	Mathias	1970	TV Jahn Bad Driburg	0:34:31	0:34:35	1 M45
3.	542	Schlüter	Jan	2000	USC Bochum	0:36:45	0:36:46	1 MJ U18
4.	560	Löher	Andre	1991	Tri Fun Hennesee	0:36:47	0:36:48	2 M
5.	143	Piechota	Marcel	1977	RSC 79 Werne	0:36:50	0:36:52	1 M35
6.	579	Schulze	Julian	1984	Marathon Soest	0:37:51	0:37:51	1 M30
7.	176	Franke	Johannes	1997	Marathon-Club Menden	0:38:38	0:38:42	1 MJ U20
8.	541	Jansen	Hendrik	1997	Iserlohner Tri Team	0:39:25	0:39:25	2 MJ U20
9.	137	Ebe	Guido	1974	TV Deilinghofen	0:39:29	0:39:30	1 M40
10.	258	Peck	Joachim	1967	Marathon Soest	0:40:21	0:40:21	2 M45
11.	174	Schroeder	Janosch	1994	Marathon-Club Menden	0:40:35	0:40:36	3 M
12.	241	Willingmann	Todt G.	1965	Lauffreunde Bönen	0:41:22	0:41:22	1 M50
13.	140	Henning	Otmar	1986		0:41:27	0:41:40	2 M30
14.	104	Janzen	Ulrich	1970		0:41:42	0:41:47	3 M45
15.	313	Ghafori	Gholan	1981	Hamm	0:41:46	0:41:47	2 M35
16.	135	Bergmann	Helmut	1955	Marathon Soest	0:41:51	0:41:51	1 M60
17.	239	Lüttke	Dirk	1965	Marathon Soest	0:41:57	0:41:58	2 M50
18.	523	Dülberg	Willi	1958	LG Deiringsen	0:42:01	0:42:02	1 M55
19.	86	Wolf	Elke	1977	SCC Scharmede	0:42:02	0:42:08	1 W35
20.	175	Schmerbeck	Rene	1975	Marathon-Club Menden	0:42:06	0:42:10	2 M40
21.	539	Hövelborn	Holger	1974	Arnsberg	0:42:38	0:42:43	3 M40
22.	24	Nauy	Siegfried	1985	Solargenossenschaft Uni	0:42:53	0:43:01	3 M30
23.	531	Dirkmann	Max	1997	Hamm Rhynern	0:42:58	0:43:04	3 MJ U20
24.	221	Tintor	Sanjin	1987	Rüthen	0:42:58	0:43:04	4 M
25.	16	Niehus	Daniel	1983	FC Hamm 2011	0:42:59	0:43:06	4 M30
26.	533	Oevel	Thorsten	1977	1. FC Kaiserslautern	0:43:14	0:43:24	3 M35
27.	284	Kiene	Andreas	1969	LG Hamm Kamen Holzwickede	0:43:22	0:43:23	4 M45
28.	363	Fink	Dominik	2002	Kanu-Ring Hamm	0:43:25	0:43:33	1 MJ U16
29.	442	Neuhaus	Jan	1996	LG Hamm Kamen Holzwickede	0:43:27	0:43:34	5 M
30.	561	Tenji	Zoltan	1962	Ultra Hasi	0:43:33	0:43:38	3 M50
31.	540	Lungwitz	Matthias	1974	Arnsberg	0:44:05	0:44:10	4 M40
32.	566	Erdmann	Olaf	1976	Upletics Dortmund	0:44:18	0:44:23	5 M40
33.	568	Schneider	Markus	1970	Marathon Soest	0:44:22	0:44:29	5 M45
34.	244	Klötzer	Jens	1990	TuS Anröchte	0:44:28	0:44:35	6 M
35.	263	Steghaus	Albert	1956	LG Hamm Kamen Holzwickede	0:44:38	0:44:46	2 M60
36.	122	Lechelt	Arndt	1977		0:44:38	0:44:47	4 M35
37.	121	Becker	Johannes	1957	LG Warstein-Rüthen	0:44:41	0:44:45	2 M55
38.	536	Holthoff	Heinz-Willi	1955	LG Hamm Kamen Holzwickede	0:44:47	0:44:52	3 M60
39.	15	Bankamp	Ingo	1971	BSG Sparkasse Werl	0:44:48	0:44:54	6 M45
40.	359	Bülow	Vanessa	2001	Kanu-Ring Hamm	0:44:49	0:44:57	1 WJ
41.	80	Oberdick	Christian	1981		0:44:50	0:44:55	5 M35
42.	165	Walther	Wilhelm	1959	TuS Uentrop	0:45:04	0:45:09	3 M55
43.	51	Flekler	Alexander	1976		0:45:04	0:45:10	6 M40
44.	23	Engelmann	Norbert	1964		0:45:07	0:45:11	4 M50
45.	582	Stertenbrink	Michael	1979	Tus Kreuzweingarten	0:45:22	0:45:28	6 M35

43. Nikolauslauf

Ergebnisse 10,0 km Platz



Platz	StartNr	Nachname	Vorname	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	Platz	AK
46.	583	Stertenbrinik	Martin	1980	ASC Ahlen	0:45:22	0:45:29	7	M35
47.	580	Hauptstock	Oliver	1971		0:45:38	0:45:49	7	M45
48.	532	Schelter	Michael	1969	Lauffreunde Bönen	0:45:40	0:45:42	8	M45
49.	111	Blume	Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:45:44	0:45:50	9	M45
50.	180	Karwoth	Felix	1982	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:45:45	0:45:55	5	M30
51.	14	Rupp	Harald	1965	SCC Scharmede	0:45:49	0:45:57	5	M50
52.	261	Kettermann	Michael	1964	LG Hamm Kamen Holzwickede	0:45:55	0:45:56	6	M50
53.	107	Aßhoff	Moritz	1991		0:46:13	0:46:22	7	M
54.	96	Junkermann	Sven	1975		0:46:19	0:46:31	7	M40
55.	52	Höllinger	Jochen	1968	DJK BW Büderich	0:46:23	0:46:33	10	M45
56.	188	Linnenbaum	Thomas	1971	LG Emsdetten	0:46:25	0:46:32	11	M45
57.	529	Jesse	Matthias	1973	LG Menden	0:46:32	0:46:41	8	M40
58.	25	Bieker	Alfred	1952	LG Deiringsen	0:46:35	0:46:41	4	M60
59.	222	Kuczmik	Karin	1972	LG Emsdetten	0:46:45	0:46:50	1	W40
60.	114	Piening	Bernd	1969	Ute Mückel Triathlon e.V.	0:46:49	0:46:56	12	M45
61.	400	Eikwinkel	Martin	1971	Laufschule Dortmund	0:46:52	0:47:02	13	M45
62.	530	Geßner	Sven	1974	Balu-Weiß-Büderich	0:47:02	0:47:11	9	M40
63.	534	Gabel	André	1972	SF Soest Möllingsen	0:47:08	0:47:20	10	M40
64.	120	Kern	Stephan	1980		0:47:17	0:47:27	8	M35
65.	253	Vornweg	Stefan	1982	Heico Lauftreff	0:47:36	0:47:50	6	M30
66.	48	Schockenhoff	Thomas	1964	SV Westfalia Rhynern	0:47:38	0:47:45	7	M50
67.	556	Kneer	Sabine	1983	Marathon Soest	0:47:50	0:47:55	1	W30
68.	535	Kiefer	Markus	1978	Soester TRI Team	0:47:51	0:48:01	9	M35
69.	576	Kothe	Wolfgang	1963	SpVgg Dolberg	0:47:59	0:48:14	8	M50
70.	557	Kneer	Franz-Josef	1954	Marathon Soest	0:48:04	0:48:09	5	M60
71.	538	Hinz	Andreas	1963	Lebenshilfe Hamm	0:48:11	0:48:14	9	M50
72.	257	Schwartz	Heiko	1963		0:48:28	0:48:39	10	M50
73.	246	Hagedorn	Markus	1979	TuS 06 Anröchte	0:48:48	0:48:56	10	M35
74.	134	Frauenheim	Nicole	1973	Marathon Soest	0:48:56	0:49:04	2	W40
75.	537	Kipry	Volker	1967	TV Flerke	0:49:09	0:49:15	14	M45
76.	314	Zaharia	Sultani	1996	Hamm	0:49:23	0:49:28	1	W
77.	103	Adolphs	Sabine	1969	TuS Uentrop	0:49:24	0:49:30	1	W45
78.	563	Tenji	Kristina	1995	Hamm	0:49:26	0:49:31	2	W
79.	125	Hakimi	Moshtaba	1999		0:49:27	0:49:39	2	MJ U18
80.	589	Feikus	Alfred	1964	Hamm	0:49:49	0:49:56	11	M50
81.	58	Meier	Ela	1973		0:50:05	0:50:05	3	W40
82.	558	Donkierwicz	Carsten	1966	Lauffreunde Bönen	0:50:19	0:50:30	12	M50
83.	73	Dirkmann	Jörg	1964	SV Westfalia Rhynern	0:50:27	0:50:36	13	M50
84.	130	Reutter	Michael	1972	Hella in motion	0:50:30	0:50:34	11	M40
85.	525	Thamm-Hölbe	Rolf	1954	SV Westfalia Rhynern	0:50:33	0:50:48	6	M60
86.	56	Storm	Max	1983		0:50:33	0:50:40	7	M30
87.	53	Hopfauf	Harry	1987		0:50:34	0:50:39	8	M
88.	65	Eggert	Ulrich	1963	SC SuSfdF Hamm	0:50:40	0:50:50	14	M50
89.	516	Gerken	Bettina	1967	TV Rünthe	0:50:41	0:50:50	2	W45
90.	95	Spahn	Christoph	1979		0:50:43	0:50:52	11	M35
91.	178	Will	Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	0:50:47	0:50:52	2	WJ
92.	179	Will	Oliver	1967	Marathon-Club Menden	0:50:56	0:51:01	15	M45
93.	569	Vahrenbrink	Jürgen	1964	Marathon Soest	0:51:00	0:51:07	15	M50

43. Nikolauslauf

Ergebnisse 10,0 km Platz



Platz	StartNr	Nachname	Vorname	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	Platz AK
94.	550	Junglaß	Luca	2001	Werne	0:51:11	0:51:20	2 MJ U16
95.	360	Potthoff	Louisa	2002	Kanu-Ring Hamm	0:51:18	0:51:25	3 WJ
96.	365	Potthoff	Detlef	1965	Kanu-Ring Hamm	0:51:18	0:51:26	16 M50
97.	115	Hövelberend	Harald	1971	LV Oelde	0:51:25	0:51:33	16 M45
98.	38	Zuber	Michael	1996		0:51:40	0:51:46	9 M
99.	362	Gerwin	Neele	2002	Kanu-Ring Hamm	0:51:46	0:51:54	4 WJ
100.	94	Tank	Dieter	1955		0:52:14	0:52:24	7 M60
101.	574	Strohdeicher	Maik	1963	Soest	0:52:18	0:52:33	17 M50
102.	571	Ringelmann	Torsten	1962	EVC Massen	0:52:26	0:52:40	18 M50
103.	131	Hampel	Herbert	1964	Hella in motion	0:52:27	0:52:31	19 M50
104.	570	Picker	Jutta	1970	Lauffreunde Bönen	0:52:49	0:53:01	3 W45
105.	47	Wilkes	Rainer	1962	SV Westfalia Rhynern	0:52:54	0:53:06	20 M50
106.	31	Schlecht	Barbara	1980	OSC	0:52:57	0:53:05	2 W35
107.	54	Ciesla	Aleksandra	1977		0:52:59	0:53:05	3 W35
108.	250	Bochynek	Svea	2000	LAZ Iserlohn	0:53:19	0:53:30	1 WJ
109.	144	Dombrowe	Emanuel	1967	Asphaltfräsen	0:53:19	0:53:32	17 M45
110.	249	Bochynek	Ansgar	1965	LAZ Iserlohn	0:53:19	0:53:30	21 M50
111.	567	Osterriedel	Andreas	1960	MTV Pfaffenhofen	0:53:42	0:53:55	4 M55
112.	585	Rothenbusch	Daniel	1975	Tus Overtrop	0:53:43	0:53:49	12 M40
113.	590	Wulfmeyer	Henrike	1983	Hannover	0:53:51	0:54:01	2 W30
114.	55	Hopfauf	Diana	1985		0:54:22	0:54:28	3 W30
115.	353	Wolle	Svenja	1992	Kanu-Ring Hamm	0:54:33	0:54:40	3 W
116.	555	Grundel	Klaus	1965		0:54:37	0:54:48	22 M50
117.	588	Scholz	Detlef	1968	Team Wikinger	0:54:47	0:55:02	18 M45
118.	547	Shahbazian	Vanik	1962		0:54:51	0:54:57	23 M50
119.	210	Korte	Adeline	1980	SV Westfalia Rhynern	0:54:51	0:55:02	4 W35
120.	75	Eisemann	Helga	1953	SV Westfalia Rhynern	0:54:52	0:55:02	1 W60
121.	356	Brüggemann	Pia	2000	Kanu-Ring Hamm	0:54:55	0:55:03	2 WJ
122.	584	Vertgewak	Britta	1966	Hamm	0:54:55	0:55:07	1 W50
123.	548	Esfahani	Amirhaushang	1958		0:54:56	0:54:57	5 M55
124.	358	Bülow	Saskia	2000	Kanu-Ring Hamm	0:54:57	0:55:03	3 WJ
125.	546	Schindler	Daniela	1979	Hamm	0:55:12	0:55:21	5 W35
126.	577	Lipski	Kristin	1982		0:55:12	0:55:25	4 W30
127.	578	Rittinghaus	Klaus	1960		0:55:13	0:55:26	6 M55
128.	243	Keiter	Hartmut	1964		0:55:13	0:55:28	24 M50
129.	211	Steinmann	Hans-Dieter	1950	LSC Hamm	0:55:14	0:55:26	1 M65
130.	187	Grunert	Vivien	1994	SV Westfalia Rhynern	0:55:18	0:55:29	4 W
131.	581	Kasischke	Ulf	1942	Lauffreunde Bönen	0:55:20	0:55:31	1 M70
132.	364	Schreiber	Florian	2002	Kanu-Ring Hamm	0:55:36	0:55:45	3 MJ U16
133.	562	Blumroth	Alexander	1959	Ruderclub Hamm	0:55:42	0:55:58	7 M55
134.	586	Achenbach	Steffen	1968	Hamm	0:55:49	0:55:58	19 M45
135.	77	Lange	Florian	1983		0:55:52	0:56:03	8 M30
136.	565	Achenbach	Andrea	1971	Hamm	0:56:07	0:56:14	4 W45
137.	543	Remor	Franca	1997	Hamm	0:56:17	0:56:24	1 WJ
138.	544	Remor	Romano	1964		0:56:17	0:56:24	25 M50
139.	185	Kopietz	Simone	1973	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:56:29	0:56:40	4 W40
140.	18	Möller	Michaela	1970	Hamm	0:56:35	0:56:42	5 W45
141.	354	Meyer	Nele	1997	Kanu-Ring Hamm	0:56:45	0:56:52	2 WJ

43. Nikolauslauf

Ergebnisse 10,0 km Platz



Platz	StartNr	Nachname	Vorname	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	Platz AK
142.	573	Güttler	Timo	1976	Hamm	0:57:05	0:57:18	13 M40
143.	545	Homeyer	Gisela	1949	Lauffreunde Bönen eV	0:57:12	0:57:23	1 W65
144.	254	Vornweg	Birthe	1981		0:57:17	0:57:33	6 W35
145.	572	Wiecek	Rolf	1961	Tus Germania Lohausenholz	0:57:21	0:57:36	8 M55
146.	69	Jüngst	Barbara	1954	Siegen	0:57:26	0:57:33	2 W60
147.	549	Sheikhi	Reza	1969		0:57:29	0:57:35	20 M45
148.	128	Thielmann	Tobias	1984	Lauf Team Unna	0:57:31	0:57:44	9 M30
149.	127	Gabriel	Milan	1980		0:57:41	0:57:53	12 M35
150.	361	Meyer	Inga	2002	Kanu-Ring Hamm	0:57:42	0:57:50	5 WJ
151.	242	Schücking-Söbk	Anne	1981	SpVgg Dolberg	0:58:04	0:58:19	7 W35
152.	230	Stoy	Friederike	1987	Marathon Soest	0:58:13	0:58:22	5 W
153.	133	Frauenheim	Josef	1955	Marathon Soest	0:58:13	0:58:22	8 M60
154.	355	Unterkötter	Jana	1999	Kanu-Ring Hamm	0:58:24	0:58:31	4 WJ
155.	552	Eder-Belsch	Angelika	1960	Lauffreunde Bönen	0:58:25	0:58:38	1 W55
156.	527	Wösthoff	Andre	1978	Ennigerloh	0:58:44	0:59:00	13 M35
157.	528	Wösthoff	Yvonne	1977	Ennigerloh	0:58:44	0:59:00	8 W35
158.	50	Härmens	Oliver	1971		0:59:02	0:59:18	21 M45
159.	116	Gerke	Melissa	1991		0:59:07	0:59:17	6 W
160.	87	Gebauer	Frank	1963	TuS Uentrop Laufftreff	0:59:15	0:59:33	26 M50
161.	181	Lassahn	Manuela	1987	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:59:21	0:59:31	7 W
162.	368	Meyer	Thorsten	1961	Kanu-Ring Hamm	0:59:23	0:59:38	9 M55
163.	57	Wagner	Anja	1967		0:59:34	0:59:38	6 W45
164.	184	Jach	Michael	1979		0:59:54	1:00:03	14 M35
165.	138	Rosenstock	Arnfried	1953	Marathon Soest	1:00:09	1:00:17	9 M60
166.	319	Bittner	Liliy	2000	Galilei Gymnasium	1:00:18	1:00:32	5 WJ
167.	49	Iber	Markus	1967	SV Westfalia Rhynern	1:00:26	1:00:37	22 M45
168.	524	Kirchner	Jessica	1987	SC Sportler für den Frieden	1:01:00	1:01:12	8 W
169.	526	Keskin	Zernep	1981		1:01:05	1:03:47	9 W35
170.	564	Gichtsios	Christine	1979	Soest	1:01:41	1:01:50	10 W35
171.	186	Kopietz	Andreas	1972	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1:02:09	1:02:20	14 M40
172.	559	Pleuger	Kornelia	1964	SV Westfalia Rhynern	1:03:06	1:03:16	2 W50
173.	357	Kleine	Pia	2000	Kanu-Ring Hamm	1:03:40	1:03:46	6 WJ
174.	63	Dregger-Höfler	Regina	1960		1:04:08	1:04:30	2 W55
175.	62	Höfler	Mathias	1963		1:04:08	1:04:30	27 M50
176.	30	Feldmeier	Dirk	1969	FoKuS Selm	1:05:00	1:05:13	23 M45
177.	34	Pfeffer	Kai Dieter	1968		1:05:00	1:05:13	24 M45
178.	325	Nepp	Viktoria	1998	Galilei Gymnasium	1:05:05	1:05:19	3 WJ
179.	26	Hansen	Ruth	1955		1:05:24	1:05:37	3 W60
180.	183	Meyer	Heiko	1973		1:05:32	1:05:42	15 M40
181.	320	Cvjetinovic	Natalia	1999	Galilei Gymnasium	1:05:35	1:05:48	7 WJ
182.	4	Zwiehoff	Dirk	1971	LSF-Unna-2000	1:05:41	1:05:49	25 M45
183.	13	Rupp	Monika	1965	SCC Scharmede	1:05:46	1:06:02	3 W50
184.	145	Walter	Lothar	1954	TV Germania Kaiserau	1:06:28	1:06:35	10 M60
185.	554	Feuerbaum	Nina	1987	Hamm	1:06:47	1:07:05	9 W
186.	553	Sturm	Tanja	1977	Hamm	1:06:47	1:07:05	11 W35
187.	551	Klein	Bettina	1967	Hamm	1:06:48	1:07:05	7 W45
188.	329	Mummenhoff	Pia	1999	Galilei Gymnasium	1:12:16	1:12:31	8 WJ
189.	330	Arens	Michael	1968	Galilei Gymnasium	1:12:16	1:12:31	26 M45